



KESKEISET KURSSISISÄLLÖT:

Koulutuksen viitekehyksenä on ratkaisukeskeisyys.

KOULUTUKSEEN ORIENTOITUMINEN

- tutustuminen
- koulutuksen rakenne ja käytännöt
- keskustelukulttuuri
- oppimisen portaat
- tulevaisuuden muistelu

MITÄ ON VALMENNUS, VALMENTAVA TYÖOTE

- valmennuksen sijoittuminen suhteessa lähityömuotoihin
- valmennus osana kuntoutusta
- arvot ja asenne valmennuksen taustavaikuttimina
- potentiaalin löytäminen itsestä ja muista
- resurssitilat, meissä on jo kaikki
- valmentavan työskentelyn "asentaminen"

VALMENNUKSEN TAUSTA-AJATTELU

- ratkes
- mielikuvaohjaus NLP
 - o perusolettamuksia
 - o aistijärjestelmät
 - o mielikuvat
 - o hiljaisen tiedon mallittaminen
- tarinallisuus
- ei tietäminen, tyhjä pää
- asiakkaan kohtaaminen

VALMENNUKSEN KOHDE

- perustieto neuropsykiatrisista oireyhtymistä
 - o ADHD ja ADD
 - o Autismin kirjo
 - Aspergerin oireyhtymä (AS)
 - autismi
 - o kielellinen erityisvaikeus
 - o Touretten oireyhtymä
- neuropsykiatristen oireyhtymien vaikutukset arjessa
 - o arjen hallinta
 - o oman toiminnan ohjaus
 - o impulsiivisuus
 - o itsetunto
 - o kuunteleminen
 - o motiivi ja motivaatio



- o muisti
- o muutos
- o organisointi ja suunnitelmallisuus
- o tarkkaavuus
- o tunteet

VALMENNUSPROSESSI

- valmennusprosessi vaiheittain
 - o asiakkaan odotukset
 - o hinta, kesto ja käytännönjärjestelyt
 - o valmennussopimus
 - o valmennus
 - tilannekartoitus
 - tavoitteiden täsmentäminen ja osatavoitteet
 - työskentely
 - keskustelu, harjoitukset, tehtävät
 - motivointi, edistymisen arviointi ja palaute
 - lopetus

ERI IKÄRYHMIEN VALMENTAMISEN KEINOJA JA MENETELMIÄ

- perheen valmentaminen
 - o oma vanhemmuuden malli ja sen tunnistaminen
 - o vanhemmuuden toteutumiseen vaikuttavat tekijät
 - o perheen ihmissuhteet
 - o perhevalmennuksen keinoja ja menetelmiä
 - o vanhempainkoulu
- lapsen valmentamisen keinoja ja menetelmiä
- koululaisen valmentaminen
- itsenäistyvä nuoren valmentaminen
 - o itsenäistyvän nuoren valmentamisen keinoja ja menetelmiä
 - o koulu ja opiskelu
 - o nuori ja seksuaalisuus
- aikuisen valmentaminen
 - o parisuhde
 - o vanhemmuuden toteutuminen

VALMENNUKSEN KEINOJA

- arjen ja ajanhallinta
- impulsiivisuuden hallinta
- itsetunnon kohentaminen
- juuttumisesta pois auttaminen
- kuuntelemisen opettelu
- motivaation herättäminen
- muistin tehostaminen
- opiskelutekniikoita
- muutokseen sopeutuminen



- oireenmukainen ohjeistus
- rajoittaminen, jäähy ja Magic 1-2-3
- sosiaalisten tilanteiden ennakointi
- strukturointi ja ympäristön muokkaaminen
- tarkkaavuuden suuntaaminen ja ylläpitämisen helpottaminen
- tavoitteiden asettaminen ja palkkiojärjestelmä
- tunteiden tunnistaminen ja hallinnan helpottaminen
- vahvuuksien huomioiminen, takapakit ja tulevaisuus
- valintojen tekemiseen vaikuttaminen
- valmennuksen apuvälineitä
- vuorokausirytmä ja rutiinit

VERTAISTUKI

- ryhmätoiminta
 - o ryhmädynamiikka
 - o sopeutumisvalmennukset
 - o kuntouttava ryhmätoiminta ja vertaisryhmä

VALMENTAJANA TOIMIMINEN JA OMA JAKSAMINEN

- minä valmentajana
 - o hyvä tila
 - o harjoitteita
- valmentajan profiili
 - o kuka voi toimia valmentajana ja miten
 - o mitä valmentajan tulee tietää
- valmentajan oma jaksaminen
 - o viiden T:n tekniikka
 - o järjestäytyminen
 - o työnohjaus ja koulutus

VALMENNUKSEN TULEVAISUUS

- valmennuksen vaikuttavuus ja tutkimus
- valmennuksen järjestämistavat
- valmennuksen kustannukset ja säästöt

KURSSIN PÄÄTTÄMINEN

- kirjallisuus katsaus luetuista kirjoista
- minun polkuni, lopputyöesittelyt
- arviointi ja palaute
- päätöstilaisuus